

Date: 21-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 653 (since 15th March 2020)

Boost Your Immune System

To fight
CORONA



Avoid alcohol
and cigarettes



Drink more
water



Get enough
sleep



Eat plenty of
fruits and veggies



Exercise
daily



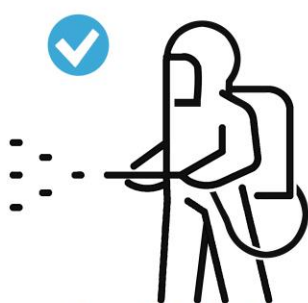
Practice
meditation



Take vitamins
and probiotics



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हेल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें



हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24X7

कहीं आपके समीप खाँस रहा व्यक्ति **तपैदिक/टी0बी0** से पीड़ित तो नहीं है

अगर **पन्द्रह दिनों** से अधिक समय से उसे खाँसी है तब नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

सरकार की ओर से मरीज का सम्पूर्ण इलाज मुफ्त किया जाता है।

- रु0 500 मरीज के खाते में प्रतिमाह जमा किये जाते हैं जब तक वह ठीक नहीं हो जाता है
- आमतौर पर टी0 बी0 छः माह में ठीक हो जाती है परन्तु रोग की बिगड़ी हुयी स्थिति में पीड़ित को अस्पताल में भर्ती करने की सुविधा भी मुफ्त प्रदान की जाती है।



मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

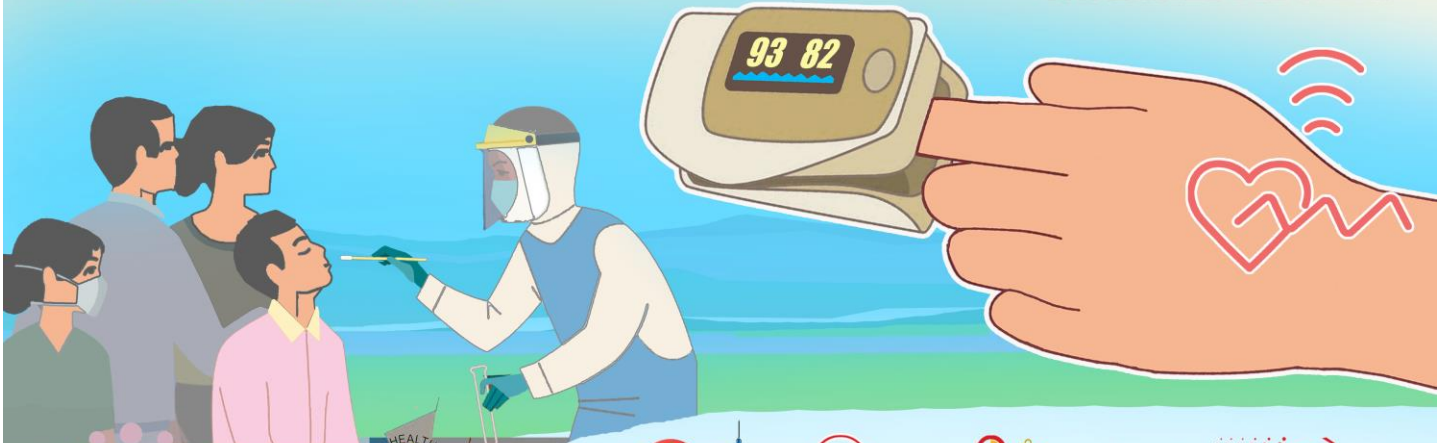


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

समय अभी भी सावधान रहने का है..

कोई भी आशंका होने पर जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें, अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94** से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104** व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 21-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **11**



Recovered Today: **06**



Death Today: **00**



Active Cases: **192**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.14%**

R%

Recovery Percentage: **96.00%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344106**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330351 (96.00%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6159 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7404 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **7747**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **4359**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7637670**

**कोविड-19 परीक्षण की QR Code रिपोर्ट को घर बैठे
वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें**
report.icmr.org.in

परीक्षण के समय रजिस्टर्ड किये
गये आपके मोबाईल नम्बर को
उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर
रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	57	46	225512	0	12217	237729	360
Bageshwar	74	430	200059	0	5764	205823	161
Chamoli	26	26	277028	0	12245	289273	749
Champawat	73	315	229379	0	7605	236984	539
Dehradun	1681	2694	1843938	6	112471	1956409	280
Haridwar	1251	1877	2056515	1	51526	2108041	239
Nainital	161	646	526786	2	39250	566036	377
Pauri Garhwal	502	103	375420	0	17689	393109	1742
Pithoragarh	60	543	209528	0	10263	219791	225
Rudraprayag	37	108	186460	0	8801	195261	315
Tehri Garhwal	28	67	292388	0	15838	308226	406
US Nagar	284	609	884608	0	37878	922486	1102
Uttarkashi	125	283	330049	2	12559	342608	616
Total	4359	7747	7637670	11	344106	7981776	7111

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12217	11383	22	196	616
Bageshwar	5764	5679	0	60	25
Chamoli	12245	11977	0	62	206
Champawat	7605	7361	2	53	189
Dehradun	112471	108214	135	3522	600
Haridwar	51526	49113	15	1020	1378
Nainital	39250	38164	7	945	134
Pauri Garhwal	17689	16672	1	315	701
Pithoragarh	10263	9972	1	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15838	14828	1	108	901
U.S. Nagar	37878	36316	2	761	799
Uttarkashi	12559	12136	6	74	343
Total	344106	330351	192	7404	6159

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	1
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	3
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	6

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर हैं ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE

6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

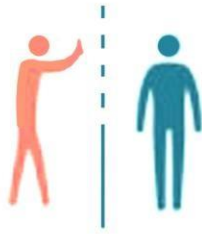


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

21st November 2021

☀ Sessions Held Today :	539
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	22714
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7540202
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4625991
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4546241
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2314928

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	267	179712	133591	184246	94200	0	6017	5956	0	9945	9044
Bageshwar	690	76225	66450	103457	73356	0	2514	2448	1	2319	2236
Chamoli	525	111051	102611	153765	100009	0	3987	4011	0	6486	6538
Champawat	742	71235	59091	103219	63728	1	2244	2207	3	7466	6680
Dehradun	5751	518613	393405	895292	504319	4	37215	33131	6	30627	27792
Haridwar	7427	437008	316421	966805	409936	1	17426	17495	1	48345	48111
Nainital	552	262950	191358	431385	229545	1	14180	11588	0	20087	17386
Pauri	954	191835	142625	228399	108187	0	7910	7455	2	7081	6155
Pithoragarh	635	128494	97697	179922	101841	0	4093	3889	5	8307	7694
Rudraprayag	511	68611	55320	97812	63542	0	2462	2327	0	2686	2361
Tehri	513	156318	126143	218040	105135	0	6247	6211	1	4911	4839
US Nagar	4022	396607	260253	843592	369612	1	12439	12372	4	34681	31307
Uttarkashi	94	87183	78458	140307	91518	0	3460	3462	0	4984	4945
Total	22683	2685842	2023423	4546241	2314928	8	120194	112552	23	187925	175088